

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD POR PUESTO DE TRABAJO

NLC-SSOMA-MN-01



PUESTO DE TRABAJO:	CONDUCTOR
APELLIDOS Y NOMBRES:	
EMPRESA / PROYECTO:	Defensas Ribereñas del Río Lacramarca

PELIGROS ASOCIADOS AL PUESTO DE TRABAJO	TAREAS ASOCIADAS
Tránsito vehicular, zonas peligrosas de asalto, Cortocircuito por problemas eléctricos del vehículo, derrame de hidrocarburos, Ergonómicos (Postura inadecuada dentro del vehículo), fuga y/o derrame de productos químicos, tiempo prolongado de conducción (cansancio), fallas mecánicas, condiciones climáticas adversas, Agentes biológicos comunes, Virus SARS CoV-2, Hostigamiento sexual.	Conducción de vehículo en zona urbana y rural.

RIESGOS ASOCIADOS POR PUESTO DE TRABAJO	RECOMENDACIONES
Accidentes de Tránsito, Choques, volcaduras, despiste	- Aplicar el manejo defensivo, Capacitación a conductores - Entrar en curvas a baja velocidad. - Respeto de reglas de tránsito y límites de velocidad
Robo/hurto/asalto	No subir a los vehículos a personal ajeno a la empresa
Disergonómicos	- Realizar pausas activas a intervalos de tiempo. Capacitación al personal en riesgos disergonómicos. - Difusiones de Manipulación de cargas. - Programa de monitoreo de Agentes disergonómicos.
Fatiga, Somnolencia	- Descansar como mínimo 6 horas previo al manejo. - Checklist de Fatiga y Somnolencia del conductor (Plan de fatiga y somnolencia). - Uso de dispositivos de control de sueño, facilitado por el empleador.
Radiación solar	- Uso de bloqueador solar. - Lentes con protección UV
Atropello, aplastamiento, golpes, lesiones, contusiones, fracturas, Traumatismo	- Tránsito por áreas autorizadas. - Mantener distancia de los Vehículos y/o maquinaria en movimiento
Contraer el Virus SARS CoV-2 (Virus que produce la enfermedad Covid-19)	- Uso de mascarilla - Máximo 3 o 4 personas por vehículo.

RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD POR PUESTO DE TRABAJO

NLC-SSOMA-MN-01



RIESGOS ASOCIADOS POR PUESTO DE TRABAJO	RECOMENDACIONES
	- Ventilación natural (abrir ventanas). - Prohibido el uso del aire acondicionado con botón de Recirculación o Reciclaje activado, se debe tomar aire del exterior.
Atropello a peatones y animales. Choque contra objetos móviles e inmóviles.	- Manejo defensivo - Mantenimiento de vehículo periódico. - Check List de vehículo.
Derrame de hidrocarburos y/u otra sustancia química.	- Kit para control de derrames - Mantenimiento de vehículo periódico. - Aplicar Plan de Emergencia-Derrames
Incendio, desperfecto mecánico.	- Uso de Extintor en el vehículo. - Plan de Respuesta a Emergencia – Incendios. - Mantenimiento del vehículo.
Caídas a nivel y desnivel	- Caminar por zona segura. - Descender del vehículo con los 3 puntos de apoyo.
Trastorno psicosocial, estrés, conducta no deseada (acoso sexual, hostigamiento, Conflictividad, desacato de órdenes, discriminación)	- Sensibilizaciones al personal e igualdad de oportunidades, - Pausas Activas. - Adecuar la carga y ritmo laboral a los trabajadores. - Mejorar la motivación de los trabajadores. - Descansar adecuadamente. - No exceder las horas establecidas de trabajo.
Agentes biológicos (contraer la gripe, influenza, COVID-19, etc.)	- Dar aviso al personal de Salud y SSOMA - Uso de Mascarillas - Desinfección y/o lavados de Manos. - Desinfección de cabina de la unidad.

El firmante se compromete a cumplir con la Ley N° 29783 y su Reglamento D.S. N° 005-2012-TR, modificatorias y normas de seguridad vigentes en el sector, así como acatar lo establecido en el Reglamento Interno de Trabajo y de Seguridad y Salud de la empresa **NEGOCIOS LA CENTRAL SRL**, caso contrario serán sujetos a las sanciones pertinentes.

Lima, ... de del 2023.

Firma



Huella Digital

DNI: _____